

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

In the name of Allah, Most Gracious, Most Merciful.

In the name of Allah, Most Gracious, Most Merciful.

In the name of Allah, Most Gracious, Most Merciful.

بخشی از مهارت‌های انسان‌های پیشرو

تفکر خلاق	سواد تربیتی	آینده‌پژوهی	سواد عاطفی	هوش هیجانی	سواد ارتباطی	تفکر نقادانه
مسئولیت اجتماعی	سواد اطلاعاتی	فن بیان	اصول و فنون مذاکره و ارتباط مؤثر	سواد رسانه‌ای	مدیریت بحران	مربیگری منتورینگ
اقناع شنونده	سواد فناوری	حل مسائل پیچیده	همدلی	هوش اجتماعی	اصول و فنون تیم‌سازی	تاب‌آوری
سواد مالی	مدیریت تغییر	سواد فرهنگی	سواد نژادی	مدیریت استرس	رهبری	سواد سلامتی روانی
سواد بوم‌شناختی	مدیریت منابع انسانی	سواد کارکردی	سواد تحلیلی	ارتباطات کلامی و غیر کلامی	سواد رایانه‌ای	مهارت‌های تصمیم‌گیری

سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (یونسکو)

باسوادی را « توانایی تغییر » اعلام کرد.

این بدان معنی است که دیگر تنها توانایی خواندن و نوشتن و یا تسلط بر دو

زبان و یا حتی توانایی استفاده از کامپیوتر مدنظر نیست.

تعریف اخیر بیانگر این است که

باسواد کسی است که به‌تواند از خواننده‌ها و

آموخته‌های خود، تغییری در زندگی خود ایجاد کند.





دکتر غلامحسین شاہچراغی
متخصص ارتوپدی

دکتر غلامحسین شاہچراغی

دانشگاه علوم و پزشکی تبریز
مرکز آموزشی درمانی کودکان - سالن اجتماعات
استاد - دکتر محمد قریب



کلمات قوی ترین دارویی هستند که
توسط بشر استفاده شده است.

رودیارد کیپلینگ

Nikend.com

Nikend.com

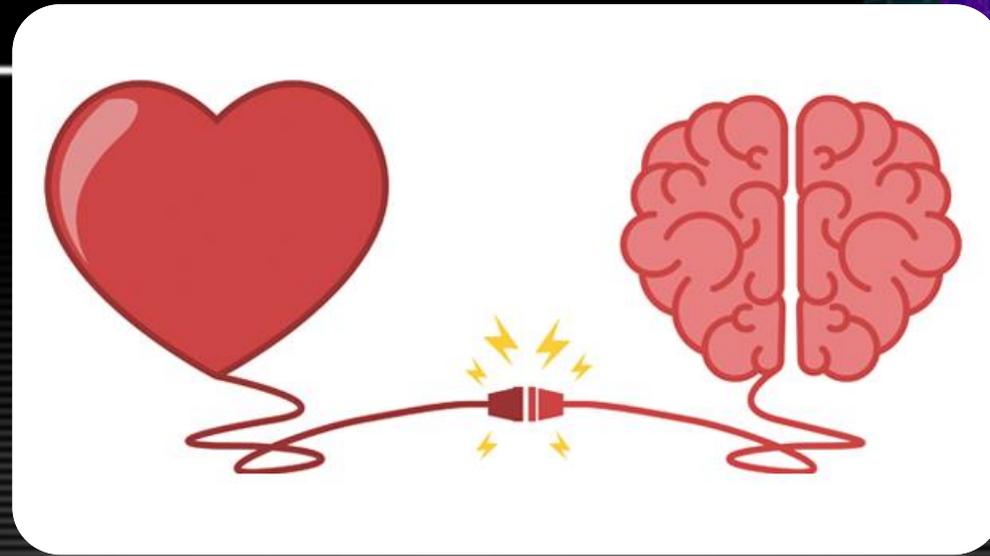
عبارات منفی ← «من چه می‌خواهم؟» ← عبارات مثبت

زود به من زنگ بزن	برای تماس با من معطل نکن
آرام باش	عصبانی نشو
به یاد داشته باش که ...	فراموش نکن
به موقع بیا	دیر نکن
در را آرام ببند	در را محکم ببند
من خوبم	این ضرری ندارد
می‌خواهم مشتری‌هایم سرقرار حاضر شوند.	من نمی‌خواهم مشتری‌ها قرارشان را لغو کنند.
در اینجا عبارات جدیدی بسازید.	چه موقع از عبارات «نکن، نمی‌شود و نه» استفاده می‌کنید؟ عبارات خود را، در زیر اضافه کنید.

IQ
+ EQ

SUCCESS





Emotional Quotient (EQ)

Emotional Intelligence (EI)

Emotional Leadership (EL)

Emotional Intelligence Quotient (EIQ)

IQ

EQ





هوش هیجانی

دانیل گلن (Daniel Goleman)

هوش هیجانی مجموعه توانایی‌هایی است که
به ما کمک می‌کند هیجانات را در خود و دیگران،
تشخیص داده و تنظیم کنیم.

انواع مؤلفه‌های هوش هیجانی

دانیل گلمن (Daniel Goleman-2017)

مؤلفه‌های هوش هیجانی شامل این پنج مهارت هستند:

- ۱- خودآگاهی یا آگاهی از خویشتن (Self-awareness)
- ۲- خودتنظیمی (Self-regulation)
- ۳- انگیزش (Motivation) و خودانگیزشی (Self-motivation)
- ۴- همدلی (Empathy)
- ۵- مهارت اجتماعی (Social Skill)

خود آگاهی یا آگاهی از خویشتن (Self-awareness)

نقاط قوت و ضعف خود، انگیزه‌ها و ارزش‌هایمان
و نیز تأثیری را که روی دیگران داریم، بشناسیم.



خودتنظیمی (Self-regulation)

تکانه‌ها و انگیزه‌های لحظه‌ای

و خلق خود را در وضعیت **مختل کننده** و **مزاحم**،
کنترل کرده یا جهت آن‌ها را تغییر دهیم.





انگیزش (Motivation) و خودانگیزشی (Self-motivation)

مهارت در **برانگیختن خود** و **ایجاد انگیزه** در خود

برای **حرکت کردن به سمت جلو** است.

اینکه ما بتوانیم **انرژی** و **قوای محرک** لازم

برای **اقدام کردن**، **یادگیری**، **رشد** و **حرکت** را

ایجاد و **تامین** کنیم و مورد استفاده قرار دهیم.



همدلی (Empathy)

وضعیت احساسی دیگران را درک کنیم
و بتوانیم از دریچه‌ی چشم آنها جهان را ببینیم...



مهارت اجتماعی (Social Skill)

با دیگران، رابطهای صمیمی ایجاد کنیم
تا بتوانیم آنها را به سمتی که میل داریم سوق دهیم.



نقاط قوت



F  **OCUS**





شما چه کسی هستید!؟

Who
Are You?



کشف نمودار زندگی

اکثر افراد حرفه‌ای در زمینه شغل بر این باورند که رضایت شغلی برآمده از سه عامل است: علایق، مهارت‌ها و توانمندی‌ها، و شخصیت.^{۱۵}

کشف نمودار زندگی ابزاری است که به شما کمک می‌کند تا این عوامل را تعریف و ارزیابی کنید.

علاقه
(چه چیزی در شما اشتیاق ایجاد
می کند)

شخصیت
(روشی که دوست دارید کار کنید و
با دیگران ارتباط داشته باشید)

مهارت‌ها و توانمندی‌ها
(استعدادهای اکتسابی و خدادادی؛
آن چه به آسانی می توانید انجام دهید)

زندگی شغلی شیرین می شود



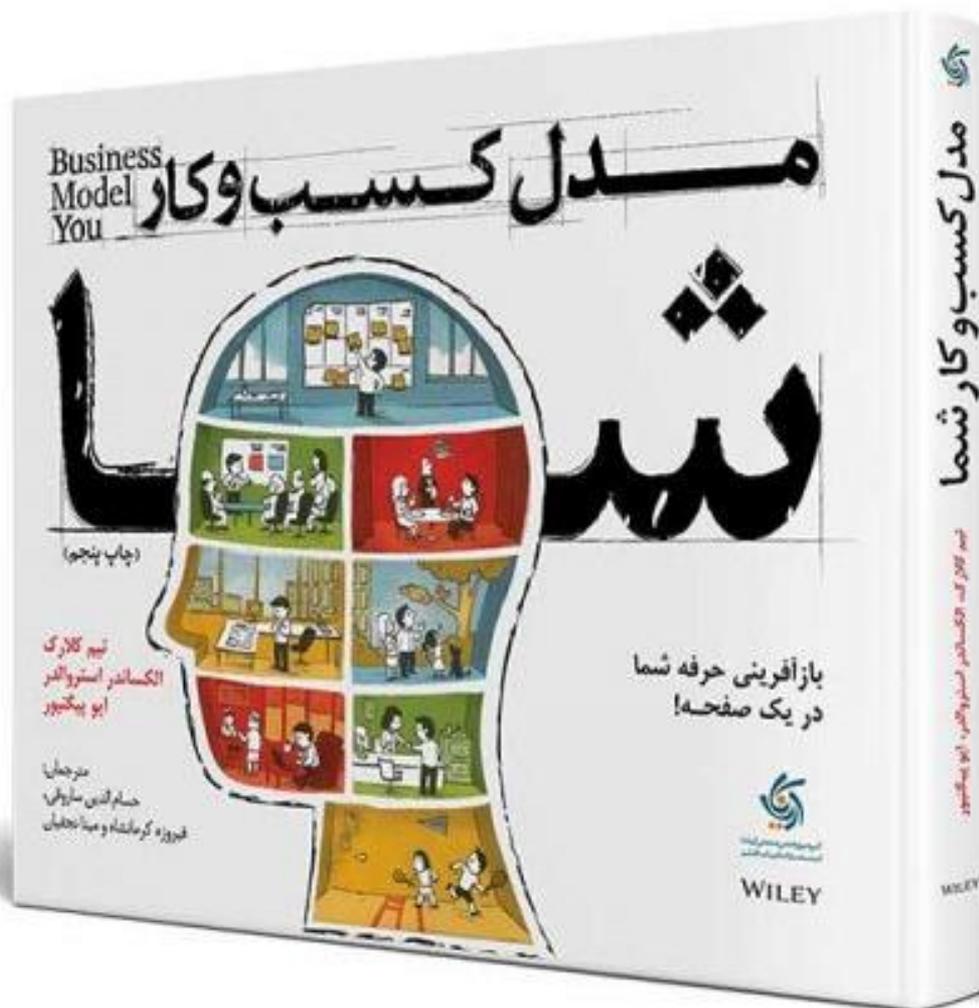
«هر یک از ما اشتیاقی پنهان در خود داریم - اشتیاقی که با گذشت زمان و زندگی معمولاً به تأسفی پنهان تبدیل می شود. این اشتیاق برای هر یک از ما متفاوت است، زیرا عمیق ترین اشتیاق برای ابراز وجود است. زندگی ما به همان اندازه ای کامل و حقیقتاً ارزشمند خواهد بود که قادر باشیم حسی که در ته قلب خود داریم باور کنیم»

- جورج کیندر^{۱۳}

این که بدانیم چه می‌خواهیم امری عادی
نیست. این یک دستاورد روانشناسانه
دشواری و کمیاب است.

- آبراهام مازلو

- آبراهام مازلو



ROBIN WILLIAMS



PATCH ADAMS

EIN DOKTOR MIT HERZ

معرفی
فیلم های خوب



@MrCoronair
@MrCorona.ir

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه • ۲۴ آبان ۱۳۸۷
۶ فروردین ۱۴۰۰ • ۱۴ آبان ۲۰۱۸
شماره ۱۳۶۲
۱۱۸۵

زندگی سالم

گفت و گو با پزشکی که به تاثیر شگفت‌انگیز خنده بر بهبود کودکان بیمار باور دارد

معجزه دلقک‌درمانی!

الیه توانا | روزنامه نگار

پرونده

«من پزشکم اما نه از اون‌هایی که آمبول می‌زنند. به داروی جدید آوردم. می‌دونی اسمش چیه؟ خنده!» اگر قبول بدی بیشتر بخندی، حالت زودتر خوب می‌شه. کوچولوئی رنگ پریده، هنوز درست نمی‌داند داروی جدید را چطور قرار است به او تزریق کنند و ناباور نگاه می‌کند. یک استیگر لبخند، می‌نشیند روی صورتش. بعد اچی مچی لا ترا جی! از جیب‌های روپوش سفید، چوب‌رنگی و کلاه جادویی در می‌آید، کسی که خودش را پزشک معرفی کرده، بیشتر شبیه دلقک‌های توی کارتون هاست و با آن موهای قرقری رنگی و دماغ فرزش، شروع می‌کند به شعیده بازی. صدای خنده می‌پیچد توی اتاق. بعد در درد سوزن‌ها و حسرت دوباره بازی کردن، محو می‌شود. غصه مادری که دلش برای خنده از تنه دل بچهاش تنگ شده، محو می‌شود. دلشوره دایمی پدیری که حاضر است همه زندگی‌اش را بابت یک جرقه امید ناختم بزند، محو می‌شود. اتاق بی‌روح و دلگیر بیمارستان، جای قشنگی می‌شود؛ پرونده امروز را به جوان ۲۳ ساله‌ای اختصاص دادیم که خالق این قشنگی است. امیر تبری، دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی ایران و اهل بجنورد است. او از همان اولین روزهای ملیس شدن به روپوش سفید پزشکی، کلاه و دماغ دلقکی را هم به پوشش‌اش اضافه می‌کند و به خودش قول می‌دهد دست از خندان بچه‌ها بردارد.



بیچ‌آدمز، پزشک دلقک آمریکایی ۷۲ساله، هر سال برای آموزش دادن پزشکان دلقک، به کشورهای مختلف سفر می‌کند.
www.patchadams.org



قانونی در آژانسیون به تصویر رسیده است که بر قدرت شفا بخش خنده برای درمان کودکان تاکید می‌کند. بر این اساس بیمارستان‌های دولتی کودکان یونیس‌ایس، اقدام به استخدام پزشکان دلقک می‌کنند.
تسم



بنیاد کودکان در انگلستان، با راه‌اندازی برنامه پزشکان دلقک به بهبود بچه‌های شش‌ماه تا ۱۶ ساله بستری در بیمارستان‌ها کمک می‌کند، فعالیت‌های این گروه بر اساس سن و توانایی کودکان است.
www.thechildrensfoundation.co.uk



و بهداشتی و وزیرت‌های رایگان بابت گروه‌های به سمت مرز ایران و عراق رفتیم. به روستاهای محرومی که وضعیت امنیتی خوبی نداشتند، روزهای اول، خانوادها به ما اعتماد نمی‌کردند و به بچه‌های‌شان اجازه نمی‌دادند بیایند پیش ما. بعد از چند روز، وقتی با میثی پوس به روستا

معجزه دماغ قرمز
بچه درسی‌خوان رتبه برتر کنکور و دانشجوی پزشکی دانشگاه لندی، کی‌وقت کرده شعیده بازی یاد بگیرد؟ این سوال شما هم است؟ جواب امیر را بخوانید: «در باز دیدهای اول دیدم وضعیت جسمی بچه‌ها به آن‌ها اجازه نمی‌دهد با

برنامه دارند. بچه‌های حرفه‌ای و بی‌ظنتری هستند، هر سال تابستان دوره‌های رایگان برگزار می‌کنند و نمایش بیمارستانی را به بقیه هم آموزش می‌دهند. من آن موقع، دانشجوی ترم دوم بودم. از همان روزهای اول دانشگاه دلم می‌خواست کاری کنم که حال بیمارها بهتر

سوگند دلقکی
قصه دلقک شدن امیر را از زبان خودش بخوانید: «از ستان ۹۲ بود. سال بالایی‌های ما، یک خیریه دانشجویی راه‌انداخته بودند به اسم «النتیام». من عضو شورای مرکزی‌اش شدم. در آن خیریه، ایده





خبریه دانشجویی التیام

🐦 @eltiam_charity
🌐 eltiam-charity.ir

کارگاه دلقک درمانی









کمپین داوطلبان حامی
بخش اطفال بیمارستان



کمپین داوطلبان حامی بخش اطفال بیمارستان

- خلق لحظات شاد، ارزشمند و به یادماندنی برای **کودکان بستری در بیمارستان** 
- همدلی با خانواده کودکان بستری** در راستای افزایش تاب‌آوری در شرایط بحرانی 
- همراهی با کادر درمان دلسوز بخش‌های اطفال** در راستای ارائه خدمات مؤثرتر 
- همفکری با خیرین حوزه سلامت** در راستای حمایت هدفمند، خلاقانه و تأثیرگذار 
- هم‌افزایی با داوطلبان فعال** در بخش‌های اطفال بیمارستان‌های سراسر کشور 
- به اشتراک‌گذاری تجربیات ارزشمند با **سازمان‌های بین‌المللی در حوزه کودکان** 





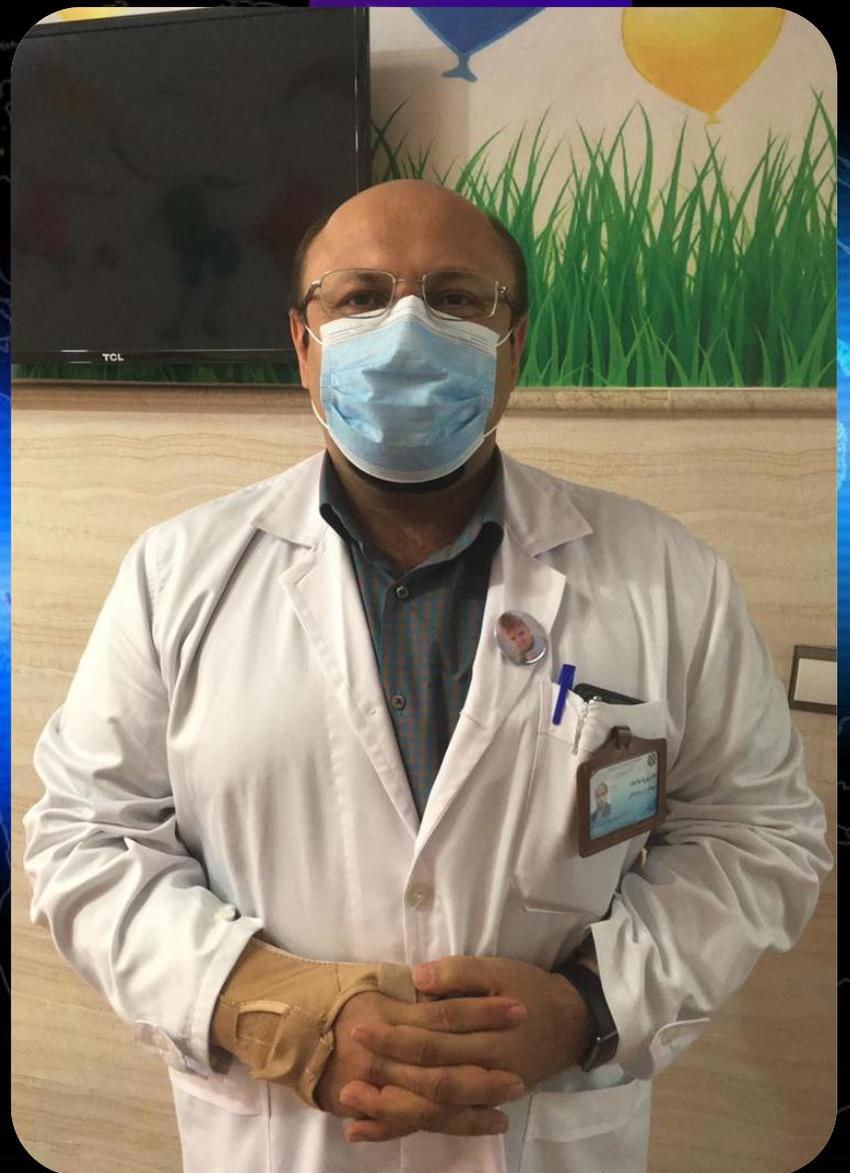
















73005

ELECTRIC BALLOON PUMP



- Easy to operate
- High-pressure
- Two operation mode-continuous and TOUCH-ON

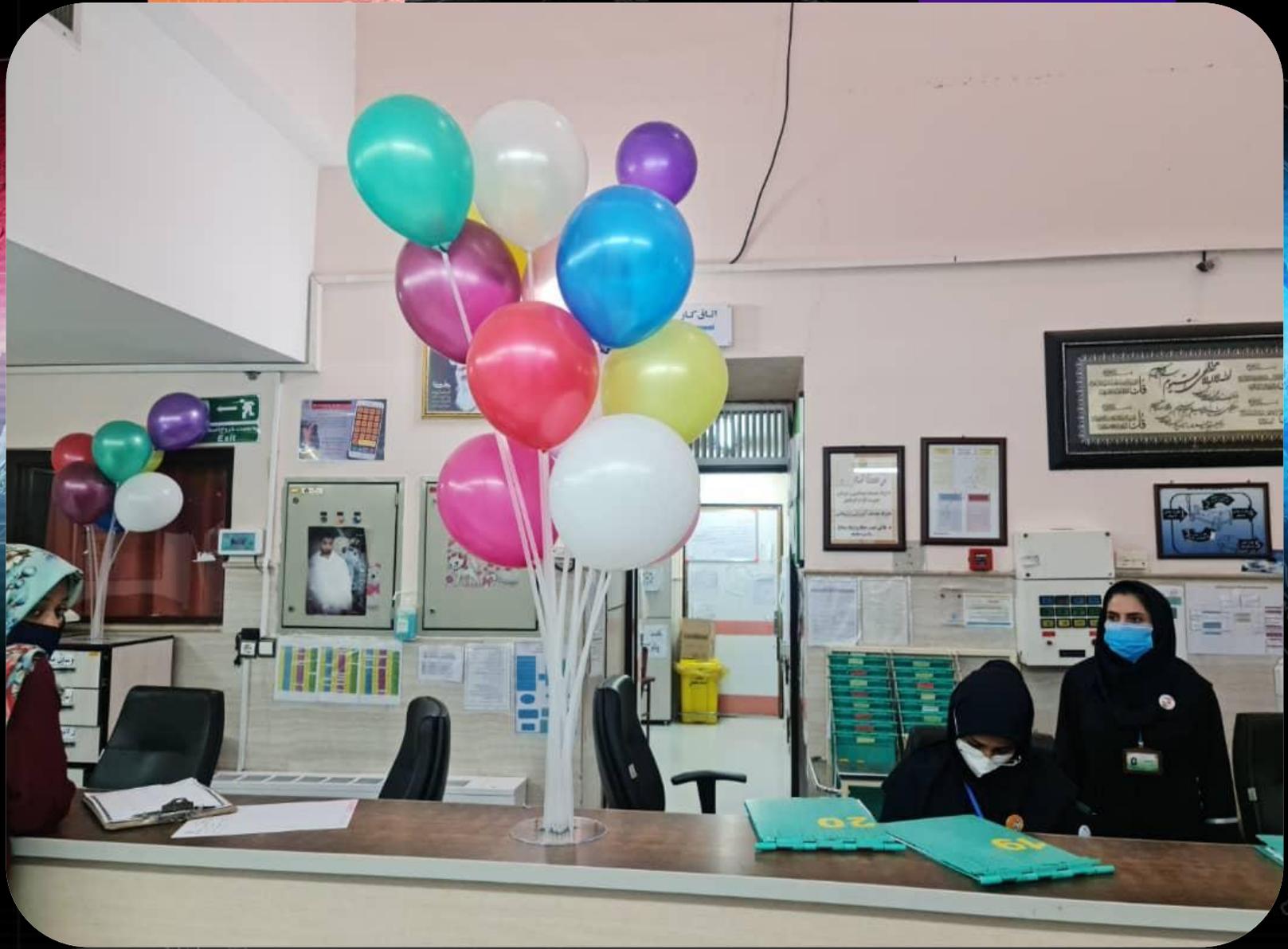


ELECTRIC Balloon Pump

**READ FOLLOWING
INSTRUCTIONS AND
WARNINGS BEFORE USE**

















کودکان ۲
Children 2
مرکز التعمیر اور صحت
Malaypur Medical Centre

بستری
۱۴
بلوک
۶



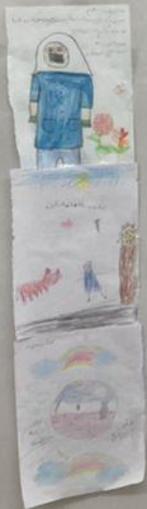
تولڈ







کمیسیون داوطلبان حامی
بخش اطفال بیمارستان



شب یلدا

در بیمارستان، طولانی تر است...



یلدانه ۱۴
#یلدا_برای_همه

” همدلی و مهربانی را گسترش دهیم “
زمانی از بلندترین شب سال را صرف همراهی
با آنهایی می‌کنیم که یلدا را تنها و دور از خانواده مانده‌اند.



با حمایت از برنامه‌های ویژه **شب یلدا**
در بخش اطفال **بیمارستان افضل‌پور کرمان**
خالق لحظه‌های به‌یادماندنی برای **کودکان بستری** باشیم.

نمایش عروسکی، هدایای ویژه، قصه‌خوانی و پذیرایی یلدایی



جمیت عالی امر
استان کرمان



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان





کمپین داوطلبان حامی بخش اطفال بیمارستان

هر کجا عشق آید و ساکن شود هر چه ناممکن بود ممکن شود



با سورپرایز کردن کودکان بستری در بیمارستان

هم استرس کودکان رو به شدت کاهش بدیم
هم تاب‌آوری والدین کودکان رو بالا ببریم
هم خستگی رو از تن کادر درمان برون کنیم
هم واسطه ارتباط خیرین با بیمارستان باشیم
هم فرهنگ مهربانی رو در جامعه گسترش بدیم
و هم به زندگی خودمون معنا ببخشیم...



کمیپن داوطلبان حامی بخش کودکان بیمارستان

برنامه مرحله سوم سفرهای استانی کمیپن		
روز هفته	تاریخ	نام شهر و بیمارستان
سه‌شنبه	۱۶ آذر	جیرفت {بیمارستان امام خمینی (ره)}
شنبه	۲۰ آذر	سیرجان {بیمارستان امام رضا (ع)}
یکشنبه	۲۱ آذر	شیراز {بیمارستان نمازی}
دوشنبه	۲۲ آذر	بوشهر {بیمارستان‌های شهدای خلیج فارس و سلمان فارسی}
سه‌شنبه	۲۳ آذر	یاسوج {بیمارستان امام سجاد (ع)}
چهارشنبه	۲۴ آذر	شهرکرد {بیمارستان‌های هاجر و آیت‌الله کاشانی}
جمعه	۲۶ آذر	کاشان {بیمارستان شهید بهشتی}
شنبه	۲۷ آذر	اصفهان {بیمارستان کودکان امام حسین (ع)}

برنامه مرحله چهارم سفرهای استانی کمیپن		
روز هفته	تاریخ	نام شهر و بیمارستان
یکشنبه	۳ بهمن	تهران (مرکز طبی کودکان)
یکشنبه	۳ بهمن	تهران {بیمارستان شریعتی}
دوشنبه	۴ بهمن	بابل {بیمارستان کودکان شفیع‌زاده امیرکلا}
دوشنبه	۴ بهمن	ساری {بیمارستان بوعلی سینا}
سه‌شنبه	۵ بهمن	گرگان {بیمارستان کودکان طالقانی}
چهارشنبه	۶ بهمن	بجنورد {بیمارستان امام علی (ع)}
پنجشنبه	۷ بهمن	مشهد {بیمارستان کودکان دکتر مرتضی شیخ}
شنبه	۹ بهمن	بیرجند {بیمارستان ولی عصر (عج)}
یکشنبه	۱۰ بهمن	زرنند {بیمارستان سینا}

برنامه مرحله پنجم سفرهای استانی کمیپن		
روز هفته	تاریخ	نام شهر و بیمارستان
شنبه	۲۲ مرداد	همدان {بیمارستان بعثت}
یکشنبه	۲۳ مرداد	سندج {بیمارستان بعثت}
دوشنبه	۲۴ مرداد	ارومیه {بیمارستان شهید مطهری}
سه‌شنبه	۲۵ مرداد	تبریز {بیمارستان کودکان زهرا مردانی (آذر)}
چهارشنبه	۲۶ مرداد	اردبیل {بیمارستان کودکان بوعلی}
پنجشنبه	۲۷ مرداد	زنجان {بیمارستان آیت‌الله موسوی}

برنامه مرحله ششم سفرهای استانی کمیپن		
روز هفته	تاریخ	نام شهر و بیمارستان
دوشنبه	۱۴ شهریور	سمنان {بیمارستان امیرالمؤمنین}
سه‌شنبه	۱۵ شهریور	کرج {بیمارستان امام علی (ع)}
چهارشنبه	۱۶ شهریور	رشت {بیمارستان کودکان ۱۷ شهریور}

برنامه مرحله اول سفرهای استانی کمیپن		
روز هفته	تاریخ	نام شهر و بیمارستان
شنبه	۱۰ مهر	کرمان {بیمارستان افضل‌پور}
دوشنبه	۱۲ مهر	تهران {بیمارستان مفید}
چهارشنبه	۲۸ مهر	بندرعباس {بیمارستان کودکان}
پنجشنبه	۲۹ مهر	قشم {بیمارستان پیامبر اعظم (ص)}
دوشنبه	۳ آبان	گلباف (مرکز خدمات جامع سلامت شهری)
پنجشنبه	۶ آبان	کرمان {بیمارستان افضل‌پور}
شنبه	۸ آبان	رفسنجان {بیمارستان علی‌بن‌ابیطالب (ع)}
یکشنبه	۹ آبان	یزد {بیمارستان شهید صدوقی}
یکشنبه	۹ آبان	تفت {بیمارستان شهید بهشتی}
دوشنبه	۱۰ آبان	کاشان {بیمارستان نقوی}
سه‌شنبه	۱۱ آبان	قم {بیمارستان حضرت فاطمه معصومه (س)}
چهارشنبه	۱۲ آبان	تهران {بیمارستان مفید}
شنبه	۱۵ آبان	قزوین {بیمارستان قدس}

برنامه مرحله دوم سفرهای استانی کمیپن		
روز هفته	تاریخ	نام شهر و بیمارستان
شنبه	۲۹ آبان	زابل {بیمارستان امیرالمؤمنین علی (ع)}
یکشنبه	۳۰ آبان	زاهدان {بیمارستان‌های علی بن ابیطالب (ع)، حضرت علی اصغر (ع) و تأمین اجتماعی}
دوشنبه	۱ آذر	میرجاوه {بیمارستان تخصصی دارالشفاء میرجاوه}
دوشنبه	۱ آذر	خاش {بیمارستان امام خمینی (ره)}
دوشنبه	۱ آذر	سراوان {بیمارستان رازی}
سه‌شنبه	۲ آذر	ایرانشهر {بیمارستان ایران}
چهارشنبه	۳ آذر	نیک‌شهر {بیمارستان محمد رسول‌الله (ص)}
پنجشنبه	۴ آذر	چابهار {بیمارستان امام علی (ع)}



دریای خزر

آذربایجان شرقی

گیلان
مازندران

گیلان
مازندران

تهران

خراسان رضوی

کرمانشاه

مرکزی

لرستان

ایلام

اصفهان

خراسان جنوبی

چهارمحال و بختیاری

مرند

خوزستان

کهگیلویه و بویراحمد

کرمان

بوشهر

فارس

گلستان و گیلان

چهارمحال و بختیاری

فلیح فارس

دریای عمان





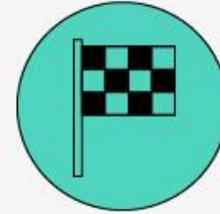
انگیزش درونی

انگیزش درونی



انگیزش بیرونی

انگیزش بیرونی



نمره کل

نمره کل

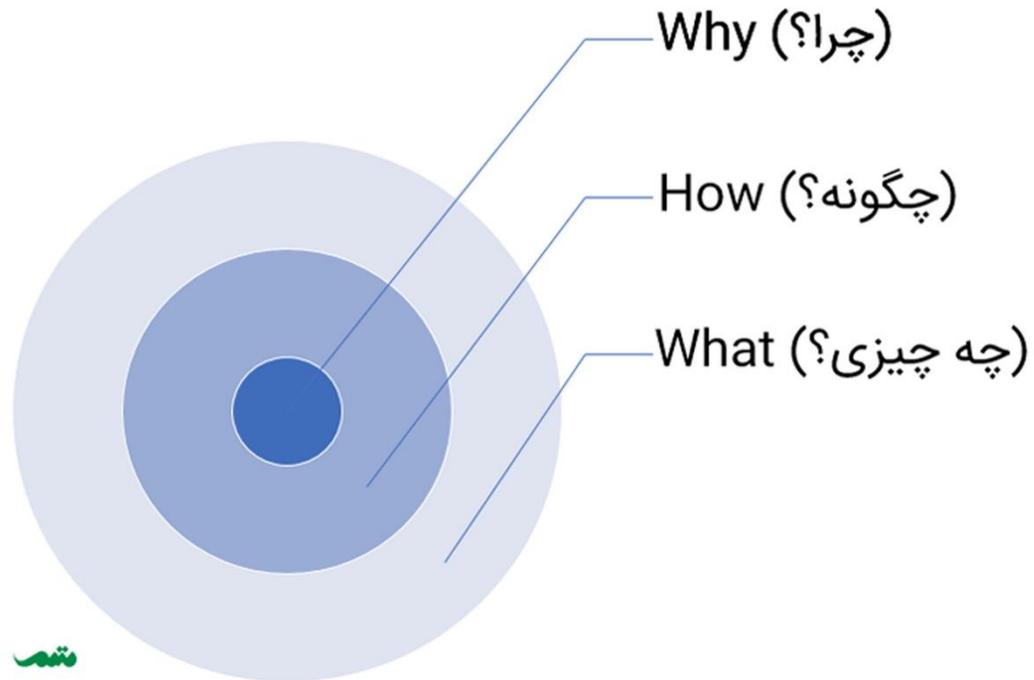
Simon Sinek:

How great leaders inspire action

TEDxPuget Sound · 18:04 · Filmed Sep 2009

43 subtitle languages

View interactive transcript



VIKTOR E. FRANKL

Man's
Search For
Meaning



9 MILLION COPIES SOLD

ویکتور فرانکل

انسان

در جستجوی معنا

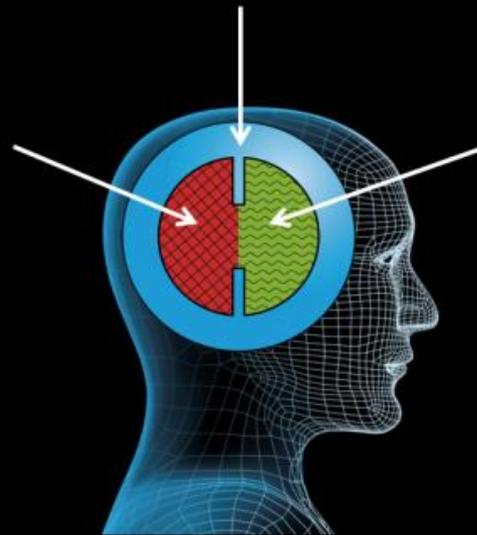


ترجمه‌ی امیر لاهوتی

9 MILLION COPIES SOLD

SQ
spiritual intelligence
whole brain
synchronous processing

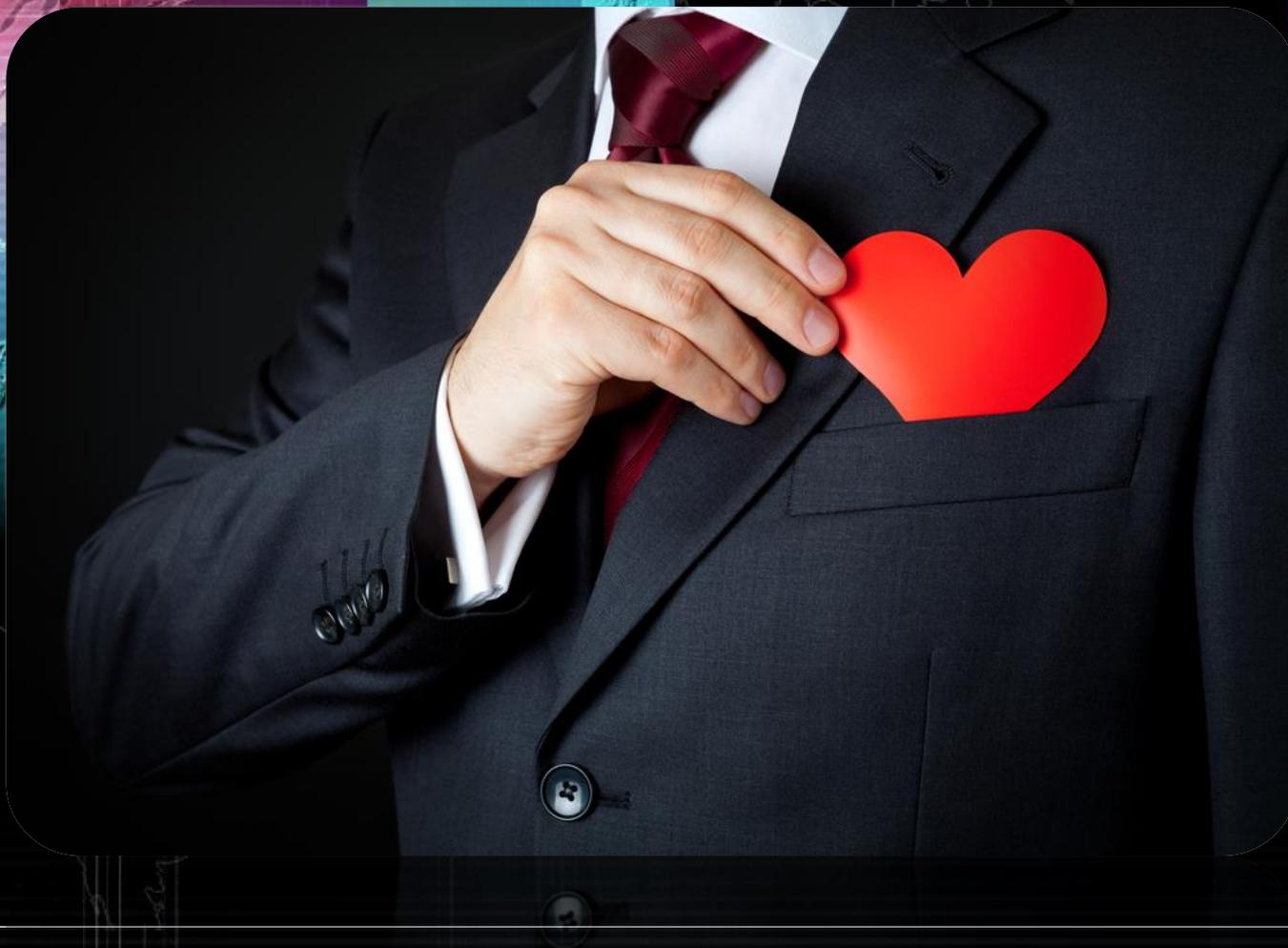
IQ
intellectual intelligence
left brain
serial processing



EQ
emotional intelligence
right brain
parallel processing

$$\text{IQ} + \text{EQ} + \text{SQ} = 3\text{Q}$$

انرژی درون خود را آزاد کنید!











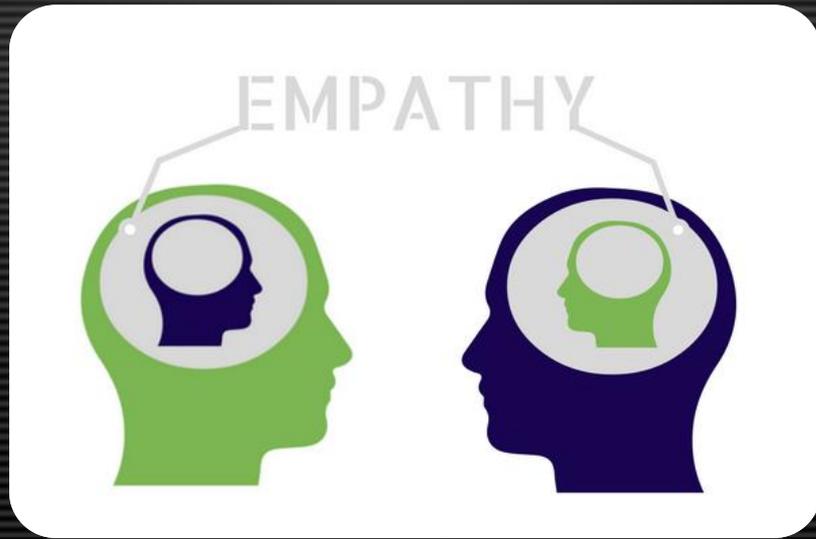


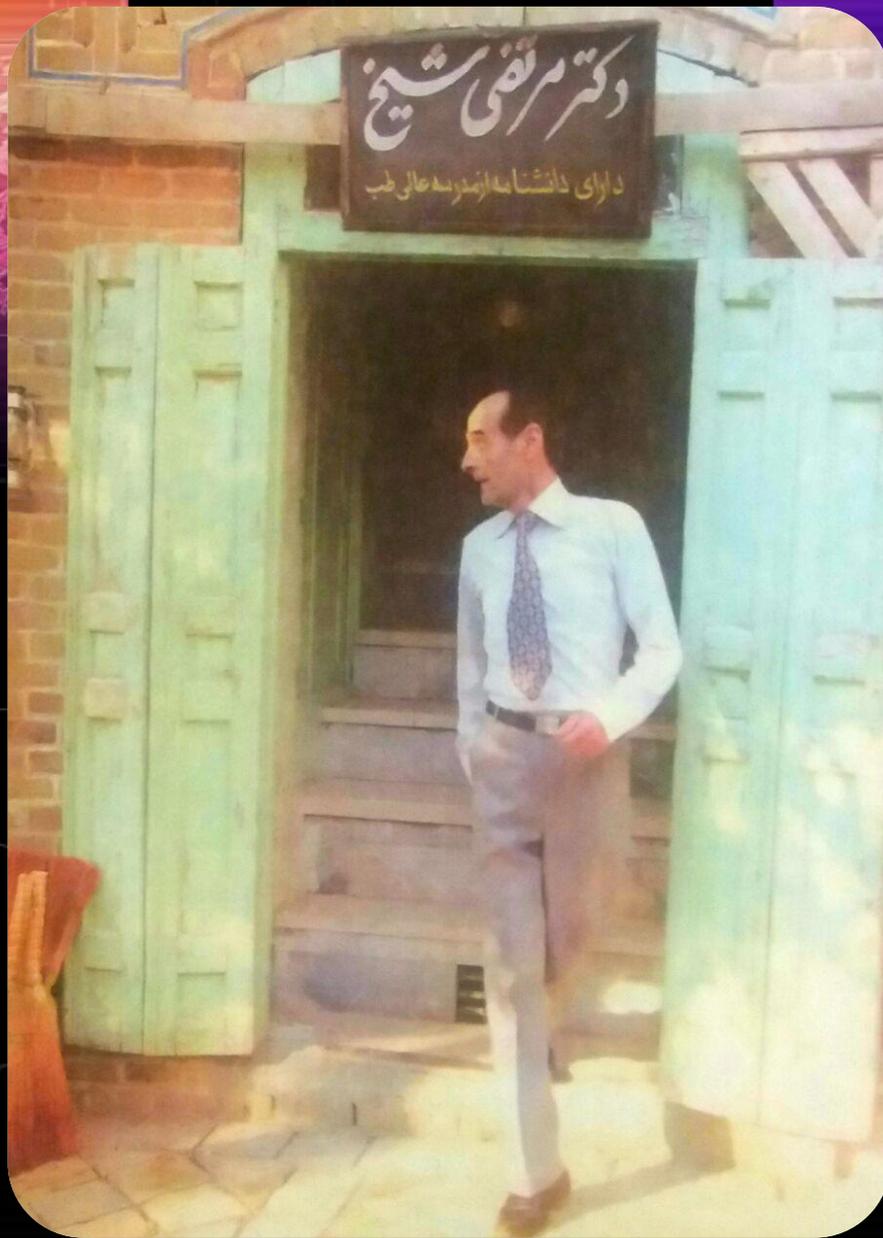




همدلی (Empathy)

وضعیت احساسی دیگران را درک کنیم
و بتوانیم از دریچهی چشم آنها جهان را ببینیم...





قال الله تعالى :

إِنَّ الَّذِينَ ءَامَنُوا
وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ
سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا

(مریم، ۹۶)

کسانی که ایمان آورده و کارهای شایسته کرده اند به زودی
[خدای] رحمان برای آنان محبتی [در دل ها] قرار می دهد.

آدمی تا زمانی که
سختی‌هایش را می‌فهمد
زنده است



ولی وقتی سختی‌های دیگران را درک می‌کند
آن وقت یک انسان است...



Mr. Corona



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

@MrCorona.ir

Corona.kmu.ac.ir

@MrCorona.ir

Corona.kmu.ac.ir

Mr. Corona

KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان



گاهی **خدا** می خواهد با دست **تو**
دست **دیگر** **بندگانش** را بگیرد
وقتی دستی را به یاری می گیری
بدان که **دست** **دیگرت** در دست **خداست**...

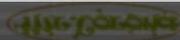


دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

corona.kmu.ac.ir

corona.kmu.ac.ir



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

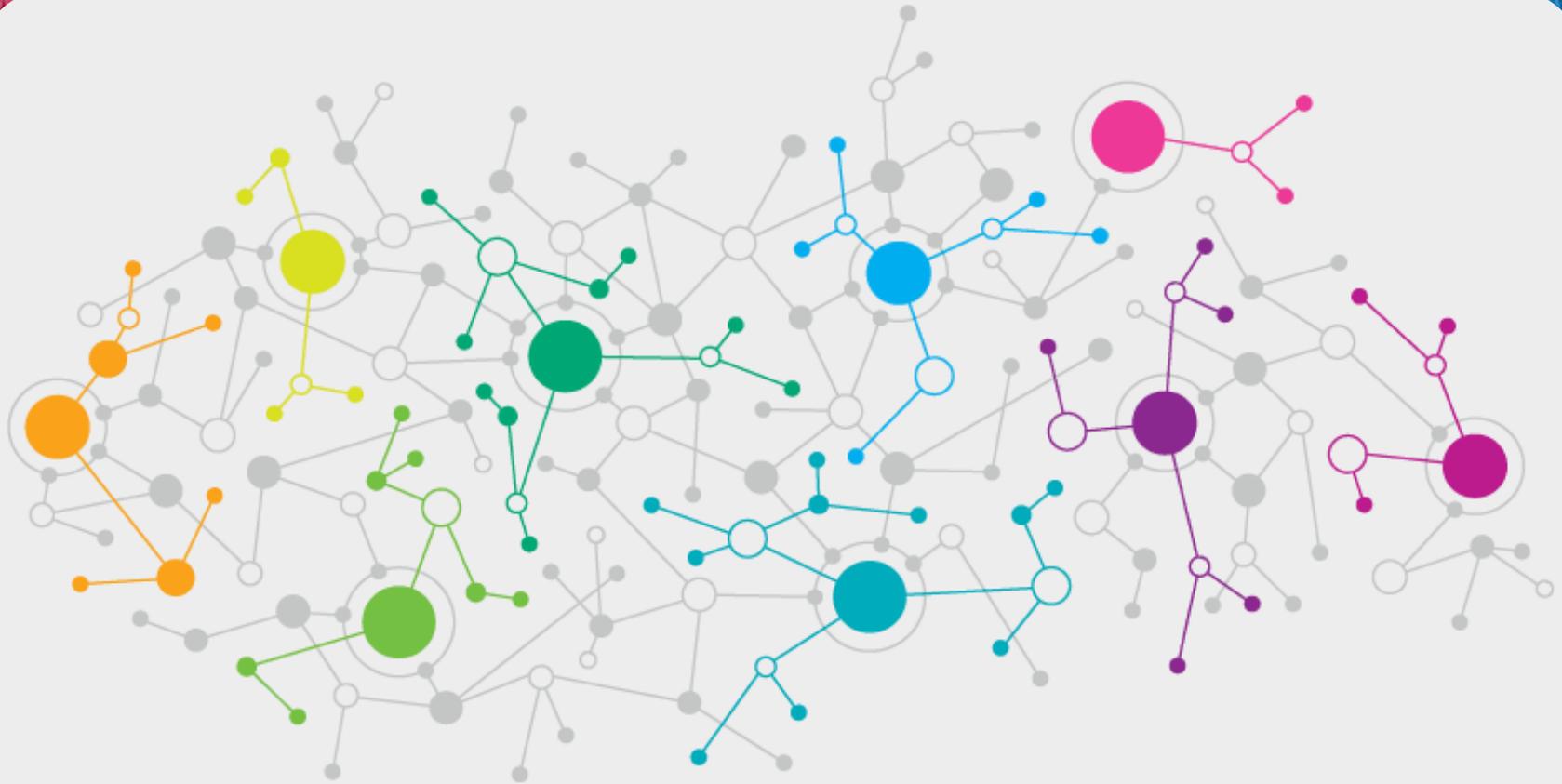
KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

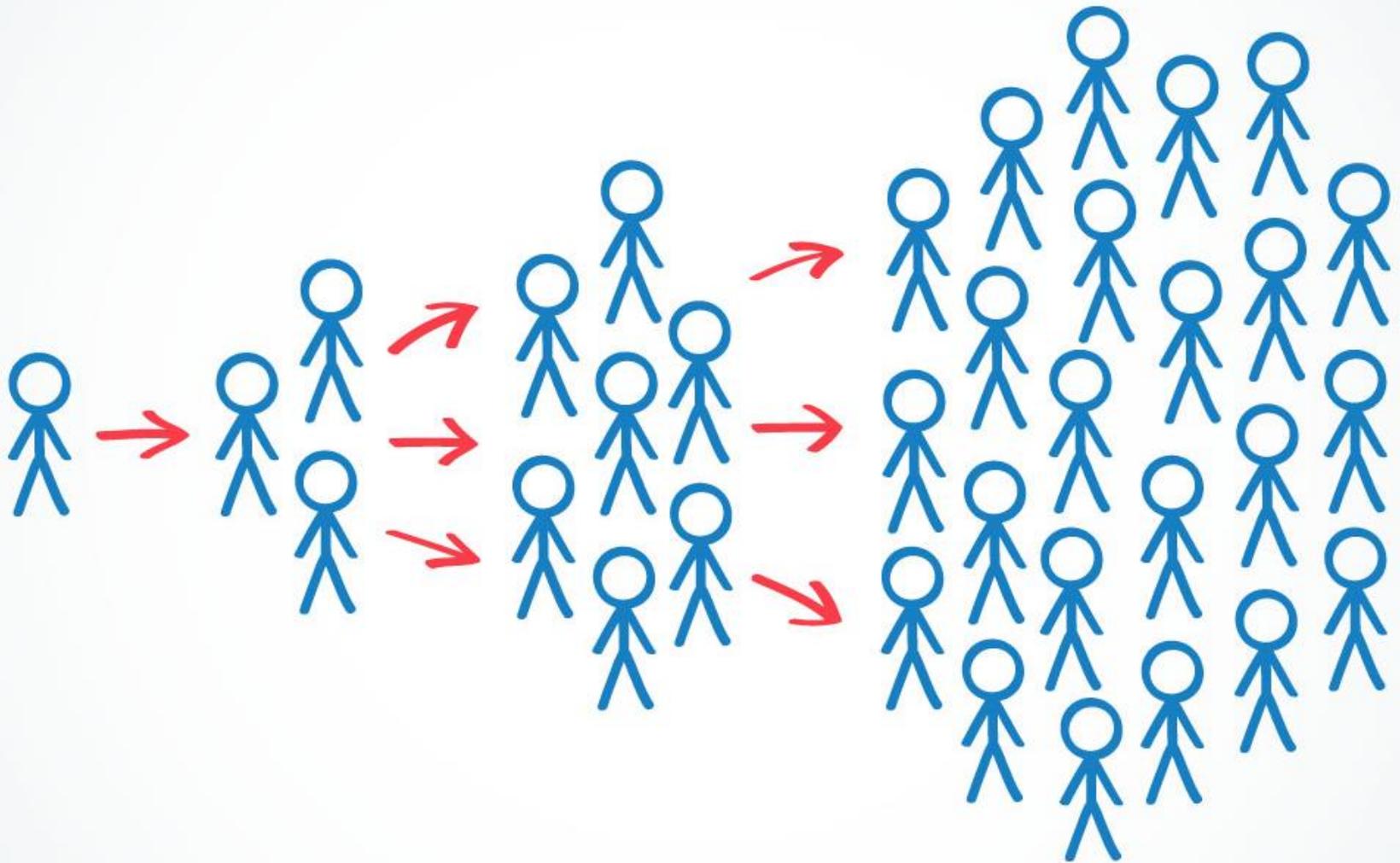
دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

ارتباطات خود را افزایش دهید!



ارتباطات خود را افزایش دهیم!





مهارت‌های ارتباطی خود را افزایش دهید!



COMMUNICATION

مهارت‌های ارتباطی

۱

در هنگام گفتگو
به چشمان
دیگران نگاه
کنید

۲

به زبان بدن
خود آگاه باشید

۳

کلمات و زبان
بدنتان یک پیام
واحد را انتقال
دهد

۴

به افکار و
احساساتان
توجه داشته
باشید

۵

یک شنونده
فعال باشید

۶

قضاوت نکنید

۷

به زبان بدن
دیگران توجه
کنید

۸

واضح صحبت
کنید و به صدای
خود روح بدهید

۹

احساسات
دیگران را درک
کنید

۱۰

لبخند بزنید



ارسال پیام

دریافت پیام

مهارت گفت‌وگو

مهارت شنیدن

مهارت ارائه

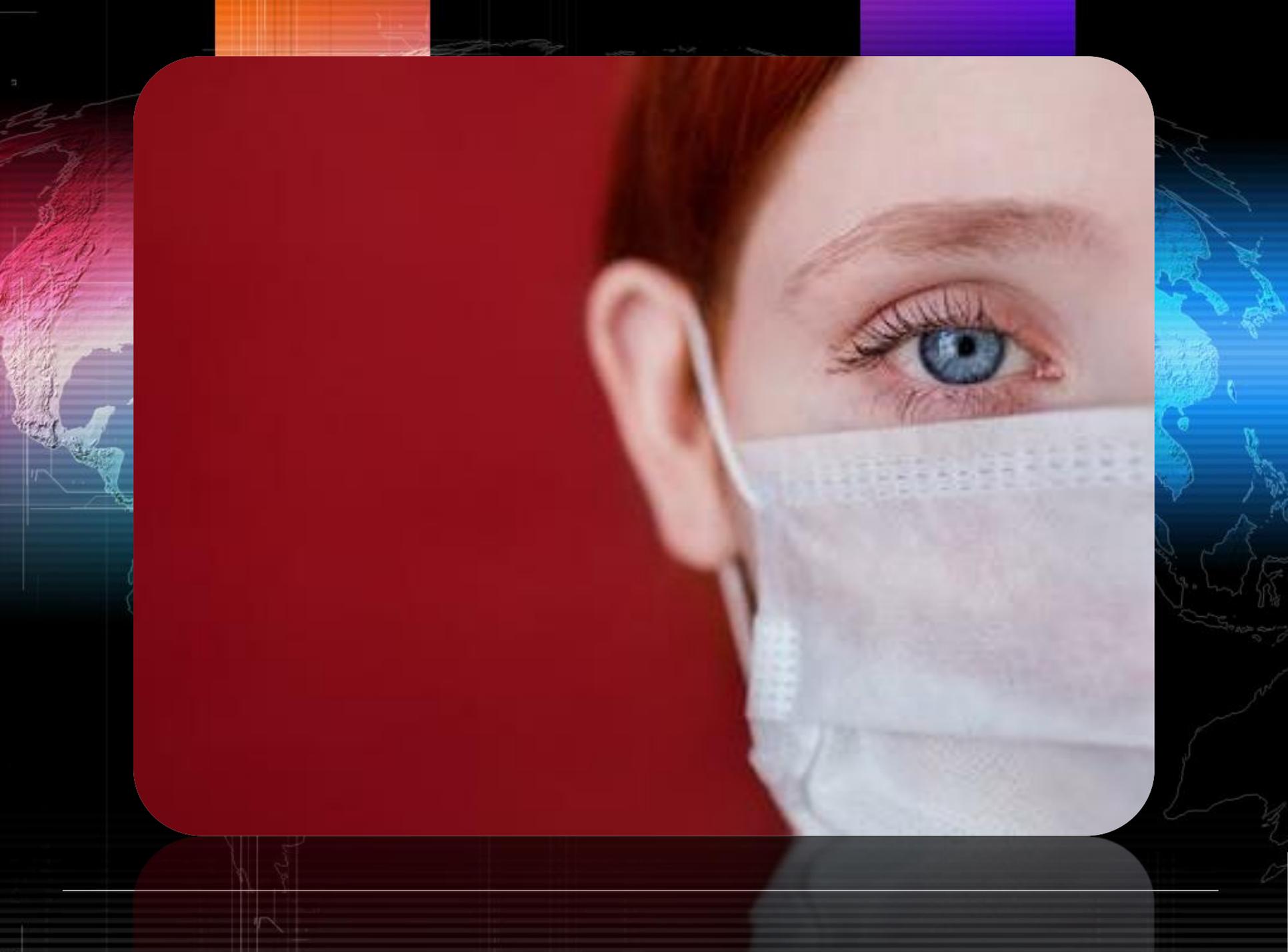


شنونده خوبی باشیم!

گوش دادن فعال









EXPIRED







فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ
پس هرکس ذره ای کار نیک کرده باشد پاداش آن را می بیند.

سوره الزلزلة، آیه ۷

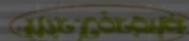
اگر خوبی‌هایت را فراموش کردند
تو خوب بودنت را فراموش نکن!



دانشگاه علوم پزشکی
وخدمات بهداشتی درمانی کرمان
KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

corona.kmu.ac.ir

corona.kmu.ac.ir



دانشگاه علوم پزشکی
وخدمات بهداشتی درمانی کرمان
KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

corona.kmu.ac.ir



سعه صدر داشته باشید!

« رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي »

پروردگارا سینه‌ی مرا گشاده‌دار

کار مرا بر من آسان گردان

و گره از زبانم بگشا

تا سخنان مرا بفهمند.

هوش هیجانی در رهبران شامل چه ابعاد و توانمندی‌هایی می‌شود؟



ابعاد اجتماعی

آگاهی اجتماعی

توانایی همدلی

آگاهی سازمانی

مدیریت ارتباطات

توانایی اثرگذاری

توانایی کارگروهی

مربی‌گری و منتورینگ

رهبری الهام‌بخش

مدیریت تعارض



ابعاد فردی

خودآگاهی

خودآگاهی احساسی

مدیریت خود

تعادل و توازن احساسی

دستاوردگرایی

نگرش مثبت

سازگاری و

انعطاف‌پذیری

شناخت

مدیریت و کنترل

خودآگاهی

خودآگاهی احساسی

توانایی شناخت احساسات خود و درک تأثیر آنها بر عملکرد فردی

آگاهی اجتماعی

توانایی همدلی

توانایی درک احساسات و دیدگاه‌های دیگران و توجه به دغدغه آنها

آگاهی سازمانی

درک جریان‌های احساسی گروه، شناسایی شبکه ارتباطی، افراد تأثیرگذار و سازوکار سازمان

مدیریت خود

تعادل و توازن احساسی

توانایی کنترل احساسات مخرب و حفظ عملکرد در شرایط استرس‌زا

دستاوردگرایی

تعیین اهداف چالش‌برانگیز و تلاش برای رسیدن به یک استاندارد بالا و پیدا کردن راه‌هایی برای بهتر انجام دادن کارها

نگرش مثبت

توانایی دیدن نکات مثبت در افراد، موقعیت‌ها و رخدادها و پشتکار در دنبال کردن اهداف خود با وجود موانع و مشکلات

سازگاری و انعطاف‌پذیری

انعطاف‌پذیری در رویارویی با تغییرات و وفق دادن ایده‌ها و رویکردها

مدیریت ارتباطات

توانایی اثرگذاری

توانایی اثرگذاری مثبت بر دیگران و متقاعد کردن و جلب حمایت آنها

توانایی کارگروهی

توانایی کار با دیگران در راستای یک هدف مشترک و تقسیم مسئولیت

مربی‌گری و منتورینگ

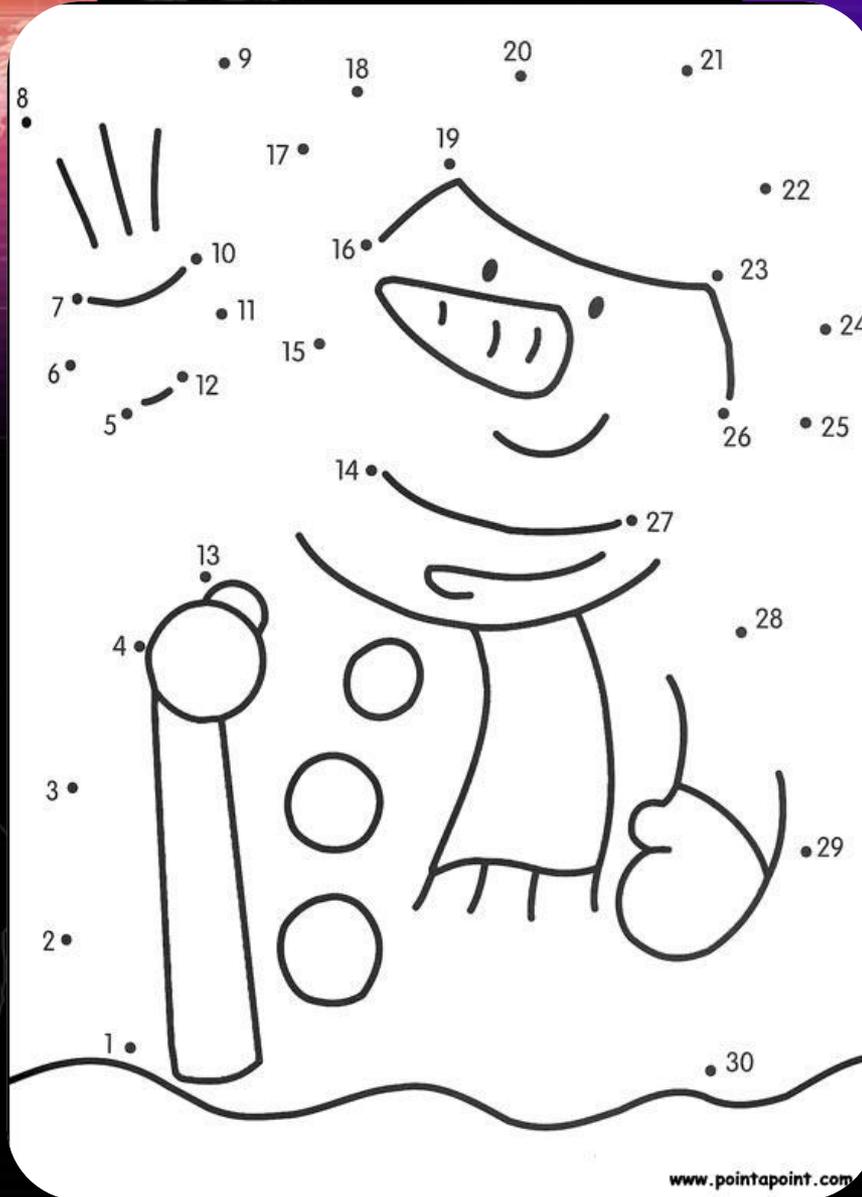
توانایی پرورش یادگیری در دیگران و کمک به پیشرفت طولانی‌مدت آنها از طریق بازخورد دادن، راهنمایی و حمایت

رهبری الهام‌بخش

توانایی الهام‌بخشی و هدایت افراد یا گروه در راستای یک چشم‌انداز

مدیریت تعارض

توانایی کمک به دیگران در شرایط احساسی و سخت، کمک به بیان اختلاف‌نظرها و رسیدن به راه‌حلی مشترک



نقاط زندگی را به هم متصل کنیم!





هرگز

باطن زندگی خود را

با ظاهر زندگی دیگران

مقایسه نکنید

خوش بین و واقع بین باشید!



۳ وضعیت ذهنی انسان



ذهن منطقی
(فکر)

- بر اساس تحقیق
- تجربه گذشته
- دلیل و منطق
- آمار و ارقام



ذهن خردمند
(آگاهی)

- تفکر آگاهانه
- تعادل
- بینش



ذهن احساسی
(احساس)

- وابسته به خلق و خو
- هیجانی و نسنجیده
- پرشور و شدید
- ناراحتی، ترس، لذت

INTERNSHIP



ابتدا تو را نادیده می گیرند،
بعد به تو می خندند،
سپس با تو می جنگند،
و در نهایت تو پیروز می شوی.

مهاتما گاندی

 Nikend.com

 Nikend.com

قال الله تعالى :

قُلِ اللَّهُمَّ مَلِكُ الْمَلِكِ تُؤْتِي الْمَلِكِ

مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمَلِكِ مِمَّنْ تَشَاءُ

وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ

الْخَيْرِ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ



سورة ال عمران

سورة ال عمران

تأمل کنید

جهت‌گیری زندگی خود را بازنگری کرده و به چگونگی همسوسازی اشتیاق‌های شخصی و شغلی خود فکر کنید.



باز آفرینی

زندگی کاری خود را با استفاده از تابلوی طراحی و یافته‌های حاصل از بخش‌های پیش متحول - یا باز آفرینی - کنید.



اقدام

یاد بگیرید که به نتیجه برسائید



گردد رپی میان خون باید رفت

وزنای فتاده سگمون باید رفت

نوبای به راه درنه و هیچ کسی
خود راه بگویدت که چون باید رفت

عطار - بختار نامه

أَفْوضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ

إِنَّ اللَّهَ بِصِيرِ الْعِبَادِ

غافر- ٤٤

من صامر رابه خداواهی گذارم
زیرا خدا به بندگان بیناست

@atrequran



باید دنیا را

کمی بهتر از آن می

تجربا گرفته ای

تجربا بدهی

این که بدانستی بد تو

با بودن تو

راحتت که نفس مرگند

نفس موفق شده ای

تجربا کار بی مارگز



**YOU'RE NOT RICH
UNTIL YOU HAVE
SOMETHING THAT
MONEY CAN'T
BUY**

روی خودتان سرمایه گذاری کنید



۱۰ مهارت مورد نیاز در سال ۲۰۲۵

به گفته مجمع جهانی اقتصاد



مهارت‌ها

- | | | | | | |
|----|--|---|---|--|---|
| ۲ | | یادگیری فعالانه و
استراتژی‌های یادگیری | ۱ | | تفکر تحلیلی و نوآوری |
| ۴ | | تفکر انتقادی و تحلیل | ۳ | | حل مشکلات پیچیده |
| ۶ | | رهبری و اثرگذاری
اجتماعی | ۵ | | خلاقیت، اصالت
و ابداع کردن |
| ۸ | | طراحی تکنولوژی
و برنامه‌نویسی | ۷ | | استفاده از تکنولوژی،
نظارت و کنترل |
| ۱۰ | | استدلال، حل مشکلات
و ایده‌پردازی | ۹ | | تاب‌آوری، تحمل اضطراب
و انعطاف‌پذیری |

TECHRASA فارسی

TECHRASA فارسی

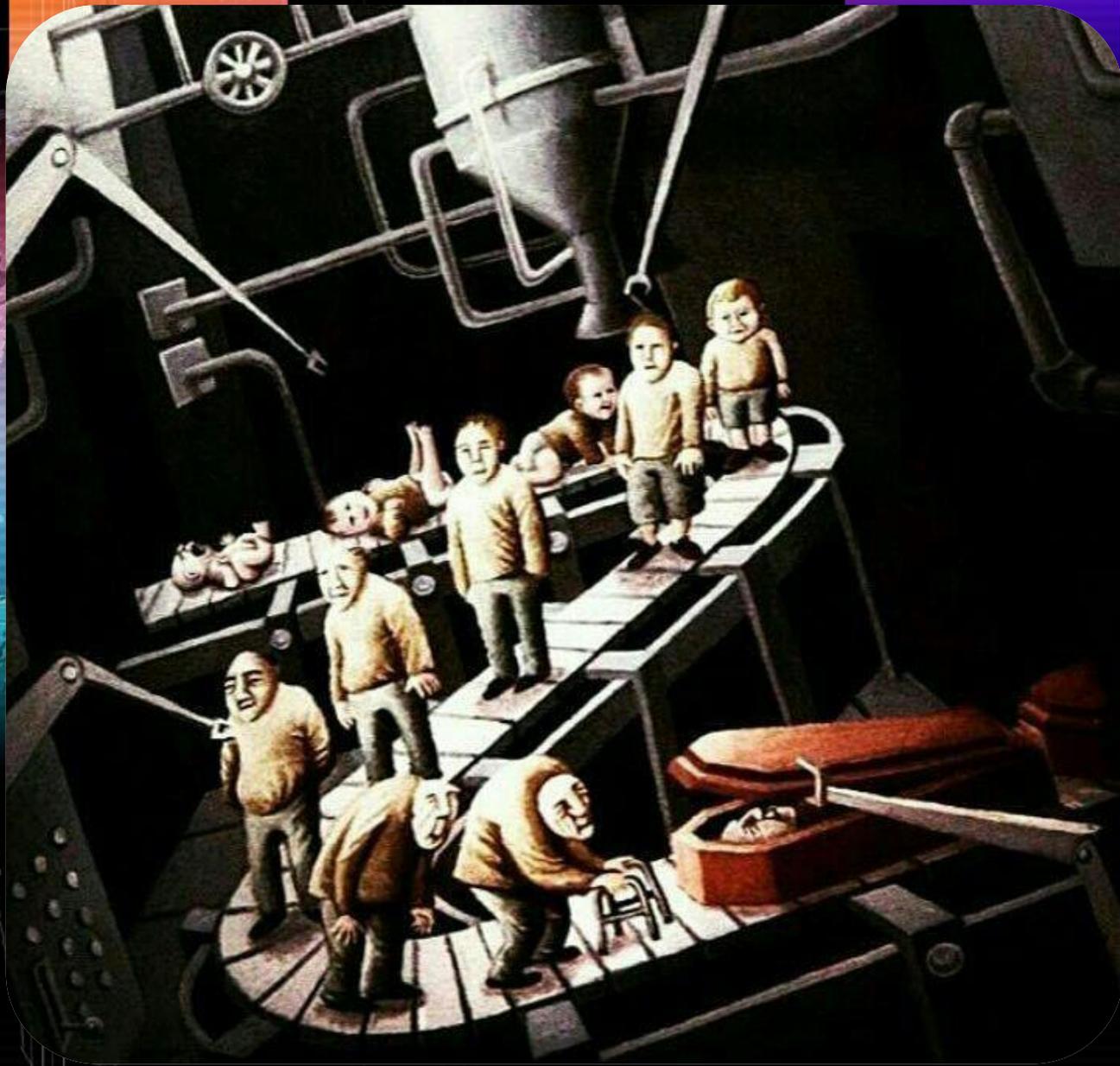
شاد بودن بیشتر به انتخاب است تا به جایگاه!

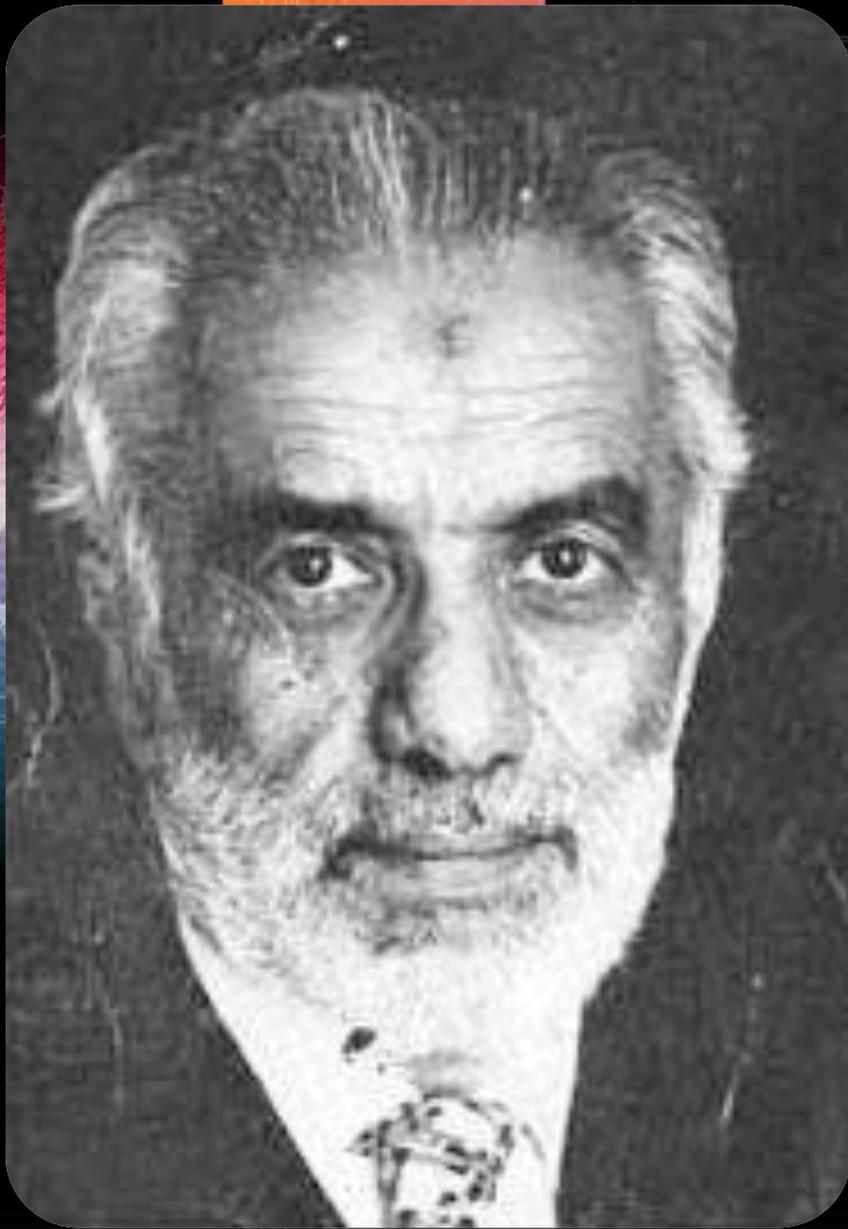


عدہ کمی زندگے میکند

ما بقی فقط زندہ ایم ...







لیست: فی السراخه
در مکانان و زمره شنبه اول بهمن ماه ۱۳۵۳
هجری شنبه طابق با هشتم محرم ۱۳۹۵
هجری قمری برابر با ۲۲ ژانویه ۱۹۷۵ میلادی
سرانگشت قادر و قاهر جبل و قمر کسب زین
عمر آینه عیلم و تقوی و شرف عزت

استاد دکتر محمد قریب

بسیارگنزار طب اطفال ایران
را ورق زرد و فرو بست روانش شاد
در ضوان حسد ابر او باد
سه شنبه صبحم هشتم محرم بود
که مرگ ناادر علامه ای به غارت برد
بگفت از پی تیاریخ فوت او به حمل
قرب نه که (فروغ جهان کودک مرد)
ولادت ۱۲۸۸ هجری شمسی
وفات ۱۳۵۳ هجری شمسی
مدت عمر پر برکت ۶۵ سال
شاگرد ایشان دکتر باهر





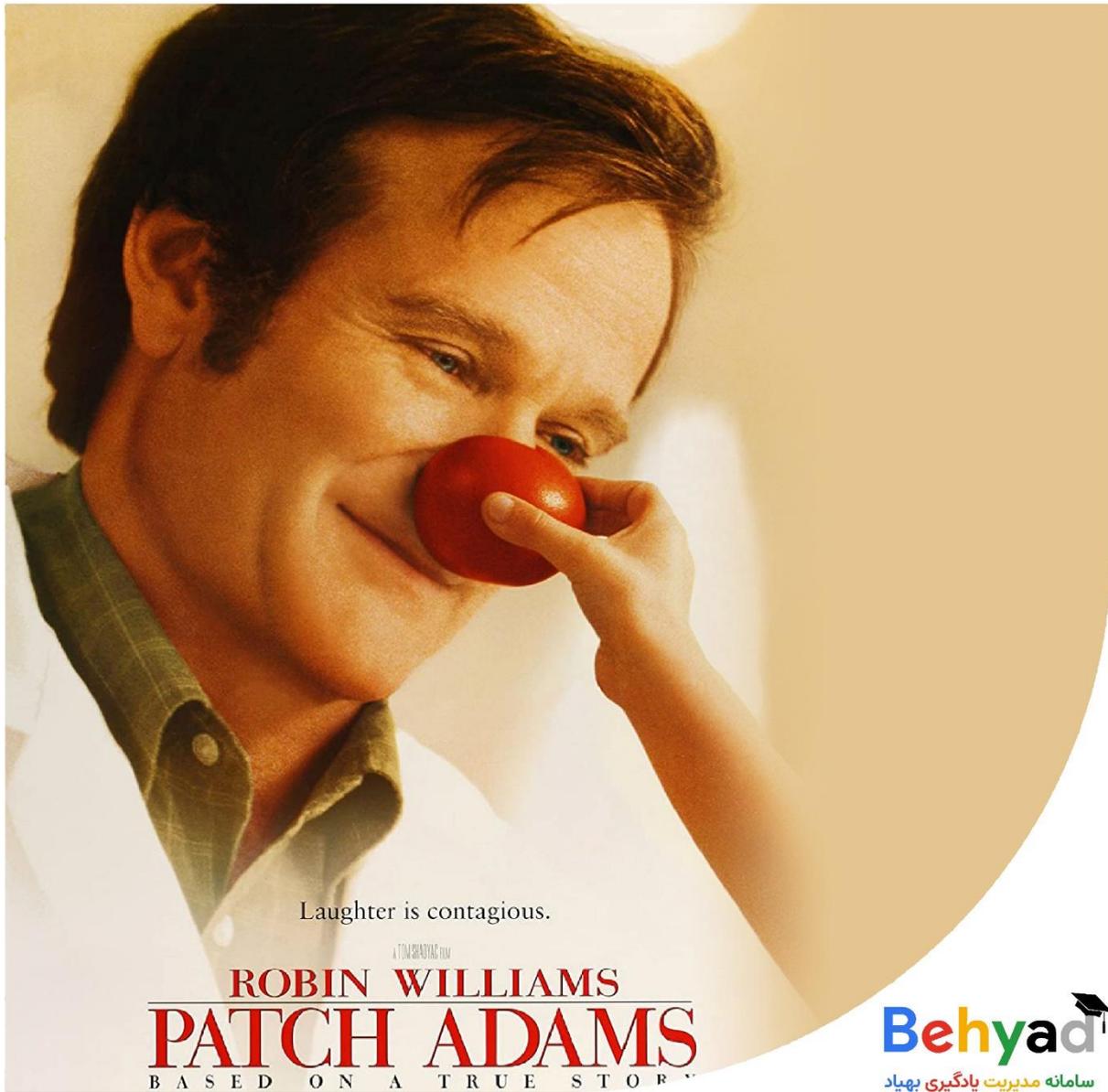
حالت خوب

G o o d M o o d

فيلم مستند، جيوگرافي و سخنراني TED بينيم!

TED Ideas worth spreading





Laughter is contagious.

A TOM BRADY FILM

ROBIN WILLIAMS
PATCH ADAMS
BASED ON A TRUE STORY

Behyad^ا
سامانه مدیریت یادگیری بهیاد

A 5 - PART MINISERIES

CHERNOBYL

WHAT IS THE COST OF LIES?



Behyad 

سامانه مدیریت یادگیری بهیاد



FOX STAR STUDIOS PRESENTS
A BEING UNPLUGGED AND FOX STAR STUDIOS PRODUCTION
NEERJA

DIRECTED BY RAM MADHVANI

19th FEB

Behyad

سامانه مدیریت یادگیری بهیاد

یک بدن شکسته به معنی یک فرد شکسته نیست!

Janine Shepherd

ژانین شِفرِد



TED Ideas worth spreading
ایده‌هایی که ارزش گسترش دارند

Behyad^۱
سامانه مدیریت یادگیری بهیاد

دلیل اینکه مادر بزرگها را برای درمان افسردگی آموزش داده‌ام!

Dixon Chibanda

دیکسون چیپاندا

TED Ideas worth spreading
ایده‌هایی که ارزش گسترش دارند

Behyad
سامانه مدیریت یادگیری بهیاد

خودت را به شادمانیِ ذاتیت متصل کن!

Srikumar Rao

سریکومار راو



TED

Ideas worth spreading

ایده‌هایی که ارزش گسترش دارند

Behyad 

سامانه مدیریت یادگیری بهیاد

زندگی با هدف

Rick Warren

ریک وارن



TED Ideas worth spreading
ایده‌هایی که ارزش گسترش دارند

Behyad[!]
سامانه مدیریت یادگیری بهیاد

Behyad
سامانه مدیریت یادگیری بهیاد



با بهیاد
بهتر یاد بگیریم
ارزشمندتر زندگی کنیم

www.behyadedu.com



انسان های متعالی

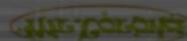
همچون طبیعت سود می رسانند؛ بدون انتظار سپاس
کارها را به پایان می برند؛ بدون ادعای برتری
پیروز می شوند؛ بدون نمایشِ پیروزمندی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

corona.kmu.ac.ir

corona.kmu.ac.ir



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

corona.kmu.ac.ir

بهداشت بیاد به خونه
کرونا کارش تمومه...

مراقب خودت باش!

از تو فقط یه دونه تو دنیا وجود داره...

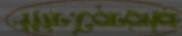


دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES

corona.kmu.ac.ir

corona.kmu.ac.ir



دانشگاه علوم پزشکی
کرمان

KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES



AbolfazlSalavatizadeh



A.Salavatizadeh@gmail.com